

INFOBLAD: TRAINING

De ervaring met het aanbod van gerenommeerde opleidingsinstituten en de doeltreffendheid waarmee Scansense cliënten individueel begeleidt, heeft Scansense doen kiezen voor een onderscheidende stijl van trainen die goed aansluit op de persoonlijke leerbehoefte van de deelnemers. Over het algemeen zoekt men een oplossing voor een bepaald (scholings)vraagstuk in een willekeurige opleidingsgids.

Helaas gaat men vaak voorbij aan het oorzakelijk verband van hetgeen men wil aanpakken, waardoor de keuze op scholing kan vallen die uiteindelijk niet voldoet. Teleurstelling volgt door het feit dat er achteraf gezien te weinig aandacht was voor het specifieke probleem of de persoon(lijkheid) in kwestie. En door te weinig diepgang is ook de duur van het leereffect beperkt. Naast de inhoud van een training, is ook de wijze van trainen en het gebruik van opleidingsmateriaal op het leerrendement van invloed.

Scansense heeft jarenlange ervaring als opleidingsadviseur, leerstofontwikkelaar en trainer. Met doortastende analyses en verdiepende leermaterialen dringt Scansense goed tot de kern door. Vanwege de voortdurende interactie met de deelnemers is sprake van echt maatwerk. Scansense voorziet, met het aanpakken van de oorzaak, in een meer wezenlijke leerbehoefte die doorgaans niet boven water komt. Hierdoor leiden de aangereikte handvatten eerder en langer tot het gewenste resultaat dan bij standaard programma's. Deelnemers voelen zich beter gehoord (aandacht) en gaan daardoor effectiever handelen.

Het onderscheidend vermogen van Scansense uit zich in een unieke mix van coachen en trainen, met het accent op kwaliteit en effectiviteit middels een totaalconcept. Het maximale rendement van scholing is het best te borgen met een gericht scholingsadvies dat voorafgegaan wordt door een vrijblijvende intake. Hieronder staan wat specifieke voorbeelden van trainingen op het gebied van communicatie en gedrag. Vanwege de brede achtergrond kan Scansense zich op vele doelgroepen, leervragen en situaties richten.

Op het Infoblad Marktaandeel zijn Maatwerkproducten weergegeven die tot de mogelijkheden behoren.

Dat spreekt voor zich!

Komt het wel eens voor dat u geen gehoor vindt voor uw boodschap? Denkt u dat er soms langs elkaar heen wordt gepraat, of raakt u door het gedrag van de ander misschien van uw stuk? Een gesprek zal niet lekker lopen als er iets hapert waar u geen raad mee weet. Deze training stelt u in staat om effectiever te communiceren, zodat u met het gesprek én uw gesprekspartner beter uit de voeten kunt (groeïend zelfvertrouwen). Hiermee voorkomt u dat u emotioneel gaat reageren, of dat u uw eigen emotie negeert of met opzet die van de ander. Naar mate de gespreksvoering vordert (toenemende flexibiliteit), zal u elkaar beter begrijpen. De kennisoverdracht gebeurt aan de hand van fictieve praktijksituaties. Na enige oefening met elkaar, brengt u de geleerde vaardigheden in de praktijk. Het is mogelijk om uw ervaringen in de groep te bespreken, zodat u ook van elkaar kunt leren.

Omvang 2 dagdelen, opleidingscode 063

U RET het wel!

Vraagt u zich wel eens af hoe u het beste met een bepaalde situatie om kunt gaan? Blijkt u wel eens op een gebeurtenis terug om te achterhalen of u beter anders had kunnen reageren? Aan de hand van de Rationele Effectiviteits Theorie (RET) van de Amerikaanse psycholoog Albert Ellis wordt inzichtelijk gemaakt waarom u bepaald gedrag hanteert. Deze oriëntatietraining stelt u in staat om de RET toe te passen wanneer u dat zinvol lijkt. Door de RET te benutten kunt u bewuster alternatief gedrag inzetten (toenemende flexibiliteit) of realiseert u zich dat u goed gehandeld heeft (groeïend zelfvertrouwen). De kennisoverdracht gebeurt aan de hand van fictieve praktijksituaties. Na enige oefening met elkaar brengt u de geleerde vaardigheden in de praktijk. Het is mogelijk om uw ervaringen in de groep te bespreken, zodat u ook van elkaar kunt leren.

Omvang 3 dagdelen, opleidingscode 073

Eerst even tot tien tellen!

Als u iets overkomt wat u niet leuk vindt, wat denkt u dan bij uzelf? Zit u ergens te snel over in of vat u iets te persoonlijk op? Wat kunt u dan doen om niet uit u vel te springen of gekwetst in uw schulp te kruipen? Relativeren is op veel momenten een kracht, maar is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Deze training stelt u in staat om uw denkpatronen onder ogen te zien en zaken makkelijker in het juiste perspectief te plaatsen. Door te relativeren kunt u bewuster alternatief gedrag inzetten (toenemende flexibiliteit) of realiseert u zich dat u goed gehandeld heeft (groeïend zelfvertrouwen). De kennisoverdracht gebeurt aan de hand van fictieve praktijksituaties. Na enige oefening met elkaar brengt u de geleerde vaardigheden in de praktijk. Het is mogelijk om uw ervaringen in de groep te bespreken, zodat u ook van elkaar kunt leren.

Omvang 2 dagdelen, opleidingscode 083

Dat gaat het verstand te boven!

Kunt u emoties van anderen goed inschatten? En hoe gaat u met uw eigen gevoelens naar anderen om? Cognitieve intelligentie (IQ: het weten) duidt op de mate waarin iemand iets met zijn verstand kan beredeneren. Emotionele intelligentie (EQ: het invoelen) is de sleutel tot succes voor het omgaan met de eigen emoties en die van anderen; een groter inlevingsvermogen leidt tot effectievere communicatie. Deze training stelt u in staat om emoties beter te (h)erkennen en bespreekbaar te maken (groeïend zelfvertrouwen). Door bewuster met emoties om te gaan wordt de wisselwerking tussen u en uw omgeving positief beïnvloedt (toenemende flexibiliteit). De kennisoverdracht gebeurt aan de hand van fictieve praktijksituaties. Na enige oefening met elkaar brengt u de geleerde vaardigheden in de praktijk. Het is mogelijk om uw ervaringen in de groep te bespreken, zodat u ook van elkaar kunt leren.

Omvang 3 dagdelen, opleidingscode 093a

Door de bomen het bos zien!

Een mens is nooit te oud om te leren. Men stelt zich hiervoor open vanuit interesse of behoefte, en soms omdat dit wordt verwacht. Het succes hangt ondermeer af van de motivatie van de persoon in kwestie en van de effectiviteit van de verkozen weg. - Bestaat de wil om een andere of betere (werk)prestatie na te streven? En sluit de training of therapie op de deelnemer aan? - Dit vraagstuk vergt een chronologische analyse: Wie (persoonlijkheid), hoe (leerstijl) en wat (methodiek)? In de praktijk beperkt men zich vaak tot de slotvraag: Wat zal ik eens gaan doen? Deze training stelt u in staat om de (on)mogelijkheden van bepaalde scholing of psychotherapie, zoals RET, NLP of Mindfulness, beter te doorgronden. Door bewuster te kiezen neemt het rendement van uw inzet toe en voldoet dit beter aan de verwachtingen. Het is mogelijk om uw ervaringen in de groep te bespreken, zodat u ook van elkaar kunt leren.

Omvang 2 dagdelen, opleidingscode 101a

Skiën voor je lust en je leven!

Wat is er mooier dan je echt vrij te voelen op een besneeuwde bergtop in een sprookjesachtige natuur? Echte vrijheid ervaart iemand door het vertrouwen in zichzelf, zijn materiaal en zijn omgeving. De traditionele aanpak om het skiën onder de knie te krijgen richt zich enkel op de praktijk. Een efficiënte start óf aanvulling is deze unieke kennisoverdracht (kennis is macht) en oefening op het droge. De training stelt u in staat om effectiever om te gaan met voor de hand zijnde aspecten, zoals houding (fitness), techniek (actualiteit), uitrusting (keuze) en pisteconditie (veiligheid). Door bewuster te worden van de aanwezige (on)mogelijkheden zal uw zelfvertrouwen toenemen. De kennisoverdracht gebeurt mede aan de hand van praktijksimulaties. Hierna is het mogelijk om bepaalde vaardigheden met elkaar in de praktijk te oefenen/leren tijdens een speciale skiles in SnowWorld of een slijp- en waxclinic.

Omvang 3 dagdelen, opleidingscode 093b

Informatie

Op de website www.scansense.nl treft u een overzicht aan van hetgeen Scansense u kan bieden. Voor informatie kunt u vrijblijvend contact opnemen met Scansense, bureau voor persoonlijke en organisatieontwikkeling, te IJsselstein, telefoon: 030-6875559, e-mail: info@scansense.nl