

INFOBLAD: MANTELZORG

Onder mantelzorg wordt verstaan: De langdurige zorg die niet in het kader van een hulpverlenend beroep wordt geboden aan een hulpbehoevende door personen uit diens directe omgeving, waarbij zorgverlening rechtstreeks voortvloeit uit de bestaande sociale relatie, zoals familie en/of vrienden.

Mantelzorg heeft dus een emotionele meerwaarde in de relatie met de zorgvrager. Het verlenen van mantelzorg gaat echter niet zo maar. Mantelzorgers moeten vaak heel wat praktische en emotionele problemen overwinnen om zorg te kunnen verlenen en om dat ook vol te kunnen houden.

Plichtsbesef

Solidariteit met de zwakkere in de samenleving en het zich daadwerkelijk voor hem of haar in willen zetten wordt door het kabinet gerekend tot de centrale waarden die het leven in Nederland kenmerken. Hierdoor kan de indruk worden gewekt dat de overheid -door het benadrukken van de maatschappelijke waarde van mantelzorg- een negatief oordeel uitspreekt over mensen die om wat voor reden ook, niet in staat of bereid zijn mantelzorg te bieden. Mantelzorg is echter geen verplichting, want er kunnen goede redenen zijn om geen mantelzorg te verlenen.

Mantelzorg is het gevolg van een bewuste afweging, zij het dat er vaak nauwelijks sprake is van een vrije keuze. Mantelzorg overkomt je en je kunt je er normaal gesproken niet of nauwelijks aan onttrekken. Ondanks de liefde waarmee deze zorg wordt geboden en de enorme voldoening die vele mantelzorgers ervaren, ondervinden zij wel degelijk een grote druk door de omstandigheden.

Belastbaarheid

In het dagelijks leven doet zich een aantal risicofactoren voor die ertoe kunnen leiden dat mantelzorgers hun zorg niet meer vol kunnen houden. De risico's kunnen op het persoonlijke vlak liggen of kunnen meer 'technisch' van aard zijn: de zorg kan zeer intensief zijn, de mantelzorger vervult vaak allerlei rollen tegelijk en de problematiek kan complex zijn. Het belangrijkste gevolg is dat de balans teveel doorslaat naar het verlenen van zorg en het zich getroosten van de daarbij behorende opofferingen, en niet naar het leven dat de mantelzorger zelf wil leiden. Overbelasting, ziekte en uitval kunnen daarbij het gevolg zijn. In het ergste geval kan dit leiden tot een mishandeling van de verzorgde.

Hulpaanbod

De vragen van mantelzorgers strekken zich uit over divers terrein, terwijl zij vaak niet weten waar zij voor hulp terecht kunnen. Daardoor dreigt het gevaar dat men onnodig lang doorgaat en is de kans groot dat mantelzorgers uiteindelijk met een hulpvraag komen die veel zwaarder en daarom duurder is.

Scansense biedt een unieke combinatie van psychosociale en verpleegkundige expertise aan om alle mogelijkheden binnen de mantelzorg optimaal te kunnen benutten ten gunste van alle betrokkenen.

Aanbod voor mantelzorgers

Ondersteunende begeleiding, zoals het selecteren van passende mogelijkheden en niet in de laatste plaats het aandacht schenken aan de behoeften en grenzen van de mantelzorger zelf. Door bijvoorbeeld te leren daar beter over te communiceren kan de balans tussen de zorg voor de ander en uzelf worden hervonden.

Scansense is als zorgaanbieder opgenomen in de hulpgids van Per Saldo, de vereniging van budgethouders. U kunt een budget aanvragen om de zorg voor de hulpbehoevende te kunnen bekostigen.

Aanbod voor hulpbehoevenden (zie *Infoblad Persoonsgebonden budget*)

Activerende of ondersteunende begeleiding, zoals gesprekken om gedrag te veranderen of gedrag te leren hanteren bij gedragsproblemen of een psychische stoornis.

Informatie

Op de website www.scansense.nl treft u een overzicht aan van hetgeen Scansense u kan bieden. Voor informatie kunt u vrijblijvend contact opnemen met Scansense, bureau voor persoonlijke en organisatieontwikkeling, te IJsselstein, telefoon: 030-6875559, e-mail: info@scansense.nl